

Ränneslätts turen ^{MTB}

1:a Juli 2018 Eksjö

Långloppscupen



**MITSUBISHI
MTB CHALLENGE**



PM 2018

XC Marathon/Långlopp i Mountainbike

Tävlingsklasser ungdom

Söndagen den 1:a juli

Start kl 11.00

Tävlingsklass och Motionsklass - 78 km

Motionsklass - 41 km

Motionsklass - 21 km

Tävlingsklass P 15-16 - 41 km

Tävlingsklass F/P 10-12, F/P 13-14 - 21 km

Tävlingsklass F 15-16 - 21 km



Eksjö CK



Eksjö SOK

Tävlingscentrum

Tävlingscentrum vid Olsbergs Arena i centrala Eksjö. Storegårdsgatan 3B. Karta finns för utskrift på hemsidan.
Tävlingsexpedition är öppen lördagen den 30:e juni kl.15.00 - 18.00 och söndagen den 1:a juli kl. 08.00 – 18.00.

Vägvisning från riksvägar:

Från riksväg 32 kör mot centrum. Skyltat till tävlingscentrum från riksväg 40. Skyltat även för publik mellan TC och publikplatser.

Bilparkering

Bilparkering finns vid tävlingscentrum samt vid Publikplatser/ energikontroller. Följ skyltning och funktionärens instruktioner.

Omklädningsdusch

Omklädningsrum vid tävlingscentrum. Vattenpåfyllning till cykelflaskor finns i Olsbergs Arena.

Registrering

Nummerskylt/ nummerlapp lämnas ut vid registrering. Skylten fästs väl synligt framtill på cykeln och nummerlappen på ryggen enl. scf tävlingsreglemente. **OBS! Chiptidtagning**, Ränneslättsturens chip placeras på hjälm, se instruktioner på nummerlappens baksida där även tidtagningschip finns placerat. Tävlingsansvarar själv för att chip monteras enligt anvisning." Ev. märkning för tidigare tävlingar tidtagning avlägsnas. OBS! Deltagare som ej fullföljer skall meddela tävlingssekreteriat vid mål.

Tidtagning startar när cyklist passerar avläsning vid startlinjen.

Tävlingssekreteriat för registrering är öppet 30:e juni kl. 15.00 - 18.00 och den 1:a juli kl. 08.00 – 09.30.

Startfällor

Åkarna skall före kl. 10.40 ha ställt upp i resp. startfälla. Startfällorna öppnar kl 10.00.

Fålla 1 – 4	Tävling Herr	Fålla 5 - 8	Motion 78+41 km	Not: Klass DE , Dam Elit , har separat startfälla mellan fålla 1 och fålla 2. Delning mellan fällor tas bort strax före startögonblicket.
Fålla DE	Tävling Dam Elit			
Fålla 2 – 3	Tävling Dam öviga	Fålla 9	Tävling 21 km F/P 10-12, F/P13-14, F15-16	
Fålla 3	P15-16	Fålla 10	Motion 21 km	

Motionsklass 78 km och 41 km har fällindelning efter hur snabbt du vill cykla och du väljer vid anmälan efter din förväntade sluttid.

Fålla 5, Köra jättesnabbt	78 km sluttid under 3.40	41 km sluttid under 1.45
Fålla 6, Köra snabbt	78 km sluttid under 4.00	41 km sluttid under 2.00
Fålla 7, Köra lagom	78 km sluttid under 4.30	41 km sluttid under 2.20
Fålla 8, Köra lugnt	78 km sluttid över 4.30	41 km sluttid över 2.20

Startordning

Startgrupp 1 - 78 km tävling	Fålla 1 – 4 start kl. 11.00
Startgrupp 2 - 78 km/ 41 km motion	Fålla 5 , start ca kl 11.03
Startgrupp 3 - 78 km/ 41 km motion	Fålla 6 – 8, start ca kl 11.06
Startgrupp 4 - 21 km tävling/ motion	Fålla 9-10, start, ca kl 11.10

Nedräkning enl. följande: 3 – 2 – 1 minut, 30 – 15 s. För motionsklasser startar tidtagning när cyklist passerar avläsning vid startlinjen.

Energidepåer

Bana 78 km: vid 21 km, 42 km och 58,5 km Bana 41 km: vid 21 km, 33,5 km Bana 21 km: vid 13,5 km
Vatten, Enervit sportdryck, bananer, bullar, rischoklad, (saltgurka vid sista energikontrollen).

Viktigt! Skräpzoner utmed banan och vid energikontroller. All nedskräpning i naturen är förbjuden.

Energitillskott

Försäljning av Enervit energidrycker, bars, gel mm i TC under sekretariatets öppettider.

Regler och förhållningssätt

Svenska Cykelförbundets tävlingsregler gäller under hela arrangemanget. Allt deltagande sker på egen risk. **OBS!** Ränneslättsturen går till viss del på allmänna vägar och **trafikregler gäller**. Visa hänsyn till andra människor som vistas utmed banan.

Tävlingsledning etc.

Tävlingsledare:	Mats Nerlund	070-2492512	Banchef:	Lennart Henriksson,
Tävlingsledare stf:	Lennart Henriksson	072-3310020	Banchef stf	Tobias Erlandsson, 070-695 96 91
Tävlingssekreteriat:	Sven Karlsson	070-3202351	Trafiksäkerhetschef:	Christer Cederman/ Tommy Andersson
Chefskommissarie:	Christer Andersson, SCF	072-7133368	Tävlingscentrum:	Anders Nordin, Peter Creutz.
Juryledamöter:	Kari Pakkanen., Jonas Frodin		Start/Målchef:	Gunnar Karlsson
Tävlingskassör:	Robin Bogmark		Tidtagning:	Håkan Sandstedt
Olycksfall sjukvård:	Elisabet Olsson	070-5745655	Speaker:	Oscar Ekstam, Lars Nordgren, Göran Nilsson.
			Transport brytande cyklister	Hasse Schuler 076-3980198,

Sjukvård +

4 team med Läkare och sjuksköterskor finns vid publikplatserna Ränneslätt och Skidstugan samt vid TC. Sjukvårdsteamet har utöver det tillgång till sju-fordon för transport av skadade. MC ordonnanser och trafikvakter har telefonkontakt till sjuk- och olycksfallsvård.

Sjv: Elisabet Olsson 070-574 56 55, Banchef: Lennart Henriksson 072-3310020

Akutsjukhus med ambulans ca 1 km väst om start/mål.

Deltagarservice vid problem utmed banan

MC- ordonnanser åker utmed banan som en bevakning och hjälp till cyklister som tvingas bryta. MC- ordonnanser kan tillkalla hjälp vid ev. olycksfall där det finns behov av sjukvård. Trafikvakter har samband med sjukvårdsteam vid akut hjälp. Om du behöver bryta, kontakta trafikvakter eller ring Transportgrupp för info om närmsta väg till TC eller transport till TC. Tel: Se funktionärslista ovan, transportgrupp.

Tävlingsbanan

Alla bansträckningar består av ca 60 % stigar och små skogsbilvägar och ca 40 % små och medelstora grusvägar.

Detaljerade banbeskrivningar för samtliga distanser på www.ranneslattformen.se

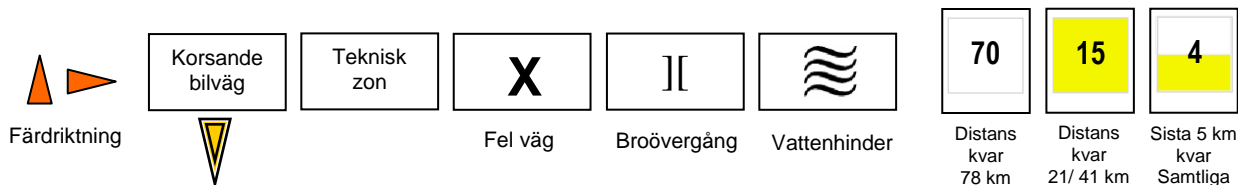
OBS! För cyklister som kör 78 km dras "Repet" kl 15.00 vid ca 57 km strax före Skidstugan. Cyklist som inte passerat före kl 15.00 får ej följa loppet. Härifrån finns gång och cykelstråk med 3 km till mål.

Viktigt - Delning av bana 78km, 41km och 21 km

Delning av bana 41 km och 78 km efter energikontroll 1 vid Ränneslattsdepån samt ytterligare ca 700 m efter sista passagen av Ränneslattsdepån. Ytterligare delningar av 78 km resp. 41/ 21 km vid och efter Skidstugans energikontroll. Var observant på skyltning för färdriktning.

Markering av banan

Banans markeringar är en kombination av orange pil och avspärrningsband. Störst och bredast väg/stig gäller tills avspärrningsband eller pil ändrar riktning på banan. Distansskyltar som anger kvarvarande sträcka var 5:e km, sista delen anges 5 km, 4 km, 3 km, 2 km, 1 km. 78 km har svarta siffror på vit botten, 41 och 21 km har svarta siffror på gul botten. Sista 5 km gäller gemensamma skyltar för samtliga sträckor med vit/gul botten och svarta siffror. 78 km har nedräkning från 70 km, 41 km har nedräkning från 35 km och 21 km från 15 km.



OBS! Spårval **Lätt och Svår**. Valmöjlighet där ordinarie bana är lättare samt en svårare och kortare passage för mer vana cyklister, där man kan spara några sekunder. Svår passage är markerad med blå pilar. Förvarning 100 m före och vid delning. 2 – 3 Varningspilar. Efter den svårare passagen går bansträckning samman och man följer orange pilar på nytt.

Farliga partier

Nedåtriktade gula varningspilar anger farliga avsnitt.

- | | | |
|----|--------------------------------|---------|
| a. | Fara, sakta ner | 1 pil |
| b. | Särskilt farligt parti/ hinder | 2 pilar |
| c. | Extrema svårigheter | 3 pilar |



Förvarning enl. nedan



Spårval
100 m



Spårval

Tekniska zoner

Tekniska zoner finns vid varje publikplats/ energikontroll.

Lämna skräp vid skräpzoner, vid energikontroller eller i anslutning till tekniska zoner. Nedskräpning i naturen är absolut förbjudet.

Kartor och kartförsäljning

Kartor finns för utskrift på www.ranneslattformen.se. Paket med kartor över bana och till publikplatser finns till försäljning i begränsad omfattning i tävlingsexpeditionen och infotält i TC.

Resultat

Efter arrangemanget publiceras resultat på vår hemsida www.ranneslattsturen.se samt på www.langloppscupen.se. Sluttiderna publiceras efterhand på informationstavlor vid TC. Anmälda cyklister redovisas med namn och klubb/ ort. Resultat med online rapportering finns på hemsidan. www.ranneslattsturen.se.

Penningpriser

Prisutdelning ca 1 tim efter att första åkarna i tävlingsklass är i mål.

Herr	1:a 5000 kr	2:a 3000 kr	3:a 2000 kr	4:a 1000 kr	5:a 500 kr	Spurtpris 2 st x 1000 kr
Dam	1:a 5000 kr	2:a 3000 kr	3:a 2000 kr	4:a 1000 kr	5:a 500 kr	Spurtpris 2 st x 1000 kr

Spurtpris till Dam/ Herr vid 1:a passage av publikplats Ränneslätt vid ca **21 km** samt vid 1:a passage av publikplats skidstugan efter **57 km**. Spurtpris delas ut till de som först passerar och sedan fullföljer loppet. Informationsskyltar om spurtpriser markeras utmed banan 1 km, 500 m, 100 m före spurtpris. **Spurtpris sponsras av Elbutiken Elon-Eksjö, Shimano, Holmgrens Bil-Nässjö och Cykelsmedjan, Eksjö.**

Penningpriser betalas ut till cyklisternas klubb i form av träningsbidrag. Sammanlagda penningpriser till ett värde av 27 000 kr

Pokaler

Herr Elit 7 priser, Dam Elit/ Ungdom tävling 5 priser, Övriga tävlingsklasser 3 priser. Specialdesignad medalj till samtliga som fullföljer.

Cykelutrustning försäljning

Cykelsmedjan Eksjö finns på plats, Här finns enkel service och ett bassortiment som du kan tänkas behöva under loppet.

Varm mat efter målgång till alla deltagare

Pasta med köttfärsås serveras till samtliga deltagare efter målgång av lokal krögare. Specialkost, se anmälan på vår hemsida.

Cykeltvätt

Stort antal cykeltvättar finns i Tävlingscentrum. (OBS! Vattenbrist råder i Eksjö tätort och vi reserverar oss för vissa begränsningar)

Servering

Servering i tävlingscentrum och vid publikplats Skidstugan, bl.a nygräddade våfflor, sylt och grädde. TC har grillad korv och hamburgare.

Publikplatser utöver Start och Mål OBS! tider när första cyklist passerar, tiderna är ca. tider)**78 km**

11.00	Start Tävlingscentrum
11.35	21 km Ränneslätt 1:a passage, Spurtpris i samt Energikontroll 1 (Langningszon och Teknisk zon).
12.25	42 km Ränneslätt, 2:a passage, Energikontroll 2 (Langningszon och Teknisk zon).
12.30	44 km Ränneslätt Södra - Rock Garden och BMX-banan. XC stigar, svårare passager och nedfarter.
12.55	57 km Skidstugan 1:a passage, Spurtpris 2.
13.00	58,5 km Skidstugan 2:a passage, Energikontroll 3, (Langningszon och Teknisk zon).
13.40	78 km Mål

41 km

11.50	21 km Ränneslätt., Energikontroll 1
12.15	32 km Skidstugan, Energikontroll 2
12.35	41 km Mål

21 km

11.45	12 km Skidstugan, Energikontroll
12.10	21 km Mål

Vägvisning till publikplatser med gula pilar. **OBS! Parkering** vid Ränneslätt's publikplats, **Viktig info!** Tidigare års parkering på N:a sidan av väg mot Anneberg/ Solberga är avspärrad för obehörig trafik. Följ skyltning in på flygfältsområdet till publikplats Ränneslätt. Karta för utskrift finns på Ränneslättsturens hemsida. Vid publikplatserna finns speaker som ger information om läget utmed banan.



Publikplats

PM Godkänt av chefskommissarie Christer Andersson, SCF

För mer information och uppdateringar av information om Ränneslättsturen gå in på vår hemsida www.ranneslattsturen.se