

# Ränneslätts turen <sup>MTB</sup>

30:e Juni 2019 Eksjö

## Inbjudan



**MITSUBISHI  
MTB CHALLENGE**

**SWEDEN  
MOUNTAINBIKE**



**30:e Juni 2019** är det dags för årets fjärde deltävling i Mitsubishi MTB Challenge och vi i Eksjö CK och Eksjö SOK hälsar er välkomna till **Ränneslättsuren**.

**NYHET!** I år genomför vi separat start för damer i tävlingsklasser. Masterstart kl 09.30.

Övriga starter sker i olika startled kl 11.00 – 11.15.

Efter flera stora förbättringar de senaste åren har Ränneslättsuren, tillsammans med övriga deltävlingar i Långloppscupen, formats till ett av de mest uppskattade mtb-arrangemangen i Sverige idag.

Loppet har tävlings- och motionsklass i Långloppscupen som är 78 km från 17 år. Tävlingsklasser från 10 år och motionsklasser 21 km och 41 km från 11 år.

Ränneslättsurens bana har vidareutvecklats under senare år och den befintliga bansträckningen har blivit mycket uppskattad. Under alla år har vi haft flera korta slingor och välplanerade publikplatser med langningszoner som passeras flera gånger.

Vi får många positiva kommentarer och idéer till förbättringar från er deltagare och till 2019 hoppas vi kunna komma med nyheter som uppskattas av er deltagare och publik.

Följ våra nyheter på sociala medier och på vår hemsida.

Eksjö CK och Eksjö SOK välkomnar till en långloppsupplevelse den 30:e juni i Eksjö.



Eksjö CK



Eksjö SOK



## Tävlingscentrum (TC)

Tävlingscentrum "Arena Vattenledningsparken" intill Olsbergs Arena i centrala Eksjö. Vid TC finns sekretariat, servering, cykelservice och en cykel- och tillbehörsmässa med diverse försäljning. Cykeltvätt, dusch och parkering i anslutning till TC samt start och mål. Vägvisning från samtliga riksvägsinfaller samt till publikplatser.

## Banan

78 km är fördelad på i huvudsak ca 50 % stigar och skogsbilvägar och ca 50 % små och medelstora grusvägar. Ränneslättsturen börjar med en Masterstart i ca 2 km genom centrum till de första grusvägarna där skogarna på Ränneslätt tar vid.

41 km har samma upplägg med stigar och väg som 78 km. Sträckan på 41 km består av delar av den långa banan som är 78 km. Start och målplats är samma för samtliga klasser. Mer info i banbeskrivning och kartor.

21 km banan är till för yngre cyklister och för den som vill prova på tävling och motionslopp i MTB. Banan går på delar av den långa banan. Efter masterstarten ut från centrum går banan in på vår mycket uppskattade permanenta MTB-bana på Ränneslätt. 6 km nya kurviga och snabbcyklade stigar i början av loppet.

**OBS!** För cyklister som kör 78 km dras "Repet" strax före Skidstugan 56 km kl. 15.00. Cyklist som inte passerat före 15.00 får ej fullfölja loppet. Avstånd till mål på gång och cykelstråk är därifrån ca 3 km.

## Klasser

Ränneslättsturen Tävling 78 km - Födda 2002 och tidigare. (Distans 78 km ingår i Långloppscupen)

*Dam Elit, Dam 30, Dam 40, Dam 50, Dam Sport.*

*Herr Elit, Herr Jun, Herr 30, Herr 40, Herr 50, Herr 60, Herr Sport.*

Motion 78 km - Födda 2002 och tidigare: *Dam och Herr.*

Motion 41 km - Födda 2002 och tidigare: *Dam och Herr.*

Motion 21 km – Vuxna - Födda 2002 och tidigare: *Dam och Herr.*

Motion 21 km – Ungdom - Födda 2008 - 2003 F/P.

Tävling 41 km – P15-16 (Födda 2004 – 2003).

Tävling 21 km – F/P 10-12 (2009 – 2007): F/P 13-14 (2006 - 2005) och F 15-16.(2004 – 2003)

## Licens

Deltagande i tävlingsklasser kräver svenska cykelförbundets årslicens. Undantaget är klass Herr och Dam sport samt Ungdomar Tävling F/P 10-12, F/P 13-14 och F/P 15-16 där det även är tillåtet med Svenska cykelförbundets engångslicens.

OBS! I motionsklasser krävs ingen licens.

Du kan köpa engångslicens i samband med anmälan och vid efteranmälan. Engångslicensen kostar 260 kr. För tävling med engångslicens krävs medlemskap i SCF ansluten cykelklubb. Är du inte redan medlem i cykelklubb erbjuder Eksjö CK ett prova på medlemskap under helgen 29 juni – 30 juni vilket ingår i avgiften för engångslicens. Ansökan om medlemskap i Eksjö CK kan även göras i förväg till [eksjock@scf.se](mailto:eksjock@scf.se), dock senast 27 juni. Vid start med detta medlemskap anger ni i så fall vid anmälan Eksjö CK som klubb med en asterisk efter (dvs. Eksjö CK\*)

I tävlingsklasserna är det krav att representera en SCF-ansluten klubb som också ska framgå av resultatlistan. De som även önskar annan text skriver till detta, men då efter klubbnamnet.

## Starttid och plats

Första start kl. 11:00 söndagen den 30:a juni vid Tävlingscentrum i "Arena Vattenledningsparken" intill Olsbergs Arena.

**OBS! Nyhet.** Damer tävlingsklass startar i egen separat start 90 min före. Gemensam Masterstart sker kl 09.30.

## Anmälan

Anmälan görs via vår hemsida [www.ranneslattsturen.se](http://www.ranneslattsturen.se)

Sista anmälningsdag till ordinarie startavgift är tisdag 18 juni. Från den 19 juni kan efteranmälan göras via vår hemsida fram till den 29 juni kl 18.00 mot en förhöjd avgift på 150 kr. Därefter kan efteranmälan göras på tävlingsexpeditionen lör 29 juni kl 15.00 – 18.00 eller sön 30 juni kl 08.00 – 09.30, även då till en förhöjd avgift av 150 kr.

## Startavgift

Långloppscupen Tävlings-/Motionsklass	78 km	625 kronor/ deltagare. (födda 2002 eller tidigare)
Motionsklass	41 km	450 kronor/ deltagare. (födda 2004 eller tidigare)
Motionsklass	21 km	300 kronor/ deltagare. (födda 2002 eller tidigare)
Motionsklass ungdom	21 km	175 kronor/ deltagare. (födda 2008 - 2003)
Tävlingsklass P 15-16	41 km	250 kronor/ deltagare. ( 2004-2003)
Tävlingsklass F/P 13-14, F 15-16	21 km	175 kronor/ deltagare. (födda 2006-2005, 2004-2003)
Tävlingsklass F/P 10-12	21 km	175 kronor/ deltagare. (födda 2009-2007)

UNGDOMSKLASSER! Utmed banan finns funktionärer vid vägövergångar men i övrigt är banan obevakad. För de allra yngsta rekommenderas att anhörig vuxen cyklar med under loppet. I startavgiften ingår lagad lunch efter målgång för samtliga klasser.

## Betalning

Startavgifter betalas efter anmälan via kortbetalning, se rutiner vid anmälan. Vid efteranmälan betalas startavgifter och engångslicenser i sekretariatet kontant, via kortbetalning eller swish. Anmälan är giltig först efter betalning.

## Tävlings PM

PM som innehåller viktig information läggs ut här på vår hemsida senast tisdagen den 25 juni. Samtidigt läggs startlistor med startnummer ut. Ett preliminärt PM publiceras tidigare under juni månad.

## Nummerskylt, Nummerlapp etc.:

Du hämtar ut deltagarkuvert med nummerlapp etc. i TC lördagen den 29:e juni kl. 15.00-18.00 eller söndagen den 30:e juni kl. 08.00-10.00. OBS! Efteranmälan senast kl 09.30.

## Seedning:

Tävlingsklasser 78 km delas upp i fyra startfällor. Alla tilldelas inför starten av långloppscupen ett fällnummer baserat på tidigare års prestation i Långloppscupen. Herrarna fördelas över fälla 1-4 oavsett klass, Tävlingsklass P15-16 startar i fälla 3. Tävlingsklass Junior utan seedning startar i fälla 2.

Cyklister i herrklasserna kan vid varje deltävling förbättra sitt fällnummer, detta bättre fällnummer gäller året ut. Aktuella fällnummer för samtliga finns på långloppscupens resultatsajt. Där finns även detaljerad information om hur fällnumren beräknas. Herrar utan resultat i långloppscupen (innevarande år samt året innan) hamnar per automatik i fälla 4. Elit som inte har resultat i långloppscupen kan få subjektiv seedning ifrån respektive lopp arrangör. Det är då upp till cyklisten att styrka seedningsgrundande resultat. Motionsklasser 41 km och 78 km i fälla 5-8.

Läs fler detaljer på [www.langloppscupen.com](http://www.langloppscupen.com).

## Startordning:

**OBS! Nyhet.** Damer tävling 78 km startar i separat start 90 min före Tävlingsklass Herr. Gemensam Masterstart sker kl 09.30.

Tävlingsklasser 78 km samt P15-16 (41 km): Gemensam masterstart kl 11.00. Fällorna släpps i nummerordning.

Motionsklass 78 km och 41 km: Fällorna släpps kort tid efter sista fällan för tävlingsklass 78 km.

Motion och tävlingsklass 21 km: Fällorna släpps kort tid efter sista fällan för motionsklass 78 km och 41 km.

## Energidepåer:

Energikontroller utmed 78 km banan vid 21 km, 43 km, 59 km och vid målgång. Vatten, Enervit sportdryck, bananer, bullar mm.

För motionsklass 41 km finns energikontroll vid 21 km, 32 km och vid målgång.

För motionsklass 21 km finns energikontroll vid Skidstugan efter ca 13 km och vid målgång.

OBS! Lämna skräp vid skräpzoner och energikontroller. Nedskräpning i naturen är absolut förbjudet.

## Tekniska zoner

Tekniska zoner finns vid varje publikplats/ energikontroll.

## Sjukvård:

Läkare/ sjuksköterska finns vid Publikplats Ränneslätt och Publikplats Skidstugan, start/mål samt en mobil läkare och sjuksköterska. MC ordonnanser kan stå tillhands med telefonkontakt till sjuk- och olycksfallsvård.

## Prispengar:

Penningpriser i Tävlingsklasser Elit, dessa utbetalas i form av träningsbidrag till respektive förening.

## Medaljer:

Specialdesignade medaljer till samtliga som fullföljer Ränneslättsturen. Pokaler i tävlingsklasser.

## Resultat:

Efter arrangemanget läggs resultaten med slut- och mellantider på Ränneslättsturens hemsida. Se även [www.langloppscupen.com](http://www.langloppscupen.com). Naturligtvis anslås sluttiderna efterhand vid TC på anslagstavlor.

## Mat vid målgång

Efter målgång serveras ett lagat mål mat till samtliga deltagare.

## Omklädning/Dusch

Finns i nära anslutning till start och målplats.

## Regler och förhållningssätt

Svenska Cykelförbundets tävlingsregler samt vanliga trafikregler gäller under hela arrangemanget. Allt deltagande sker på egen risk. All nedskräpning i naturen är förbjuden. Anmälda cyklisterna redovisas på internet med namn och klubb/ort.

## Återbetalning:

Genom att köpa försäkringen STARTKLAR kan du få tillbaka hela avgiften om du skulle vara sjuk eller skadad vid tidpunkten för loppet. Försäkringen gäller för alla Svenska motionslopp. Mer info finns på [www.startklar.nu](http://www.startklar.nu).

**Ränneslättsturen återbetalar alltså inga anmälningsavgifter utan anmälan är bindande.** Har du köpt en Startklar försäkringen och vill utnyttja den vänder du dig direkt till Folksam.

Om Ränneslättsturen p.g.a. extraordinära omständigheter tvingas ställa in, förbehåller sig arrangören rätten att behålla 75 % av startavgiften.

Startplats får överlåtas mot en kostnad av 150 kr. Överlåtelse kan göras i TC lördag 29 juni kl 15.00 – 18.00, alt. söndag 30:e juni kl 08.00 – 09.30.

## Deltagarförsäkringar:

Du är försäkrad oavsett om du ställer upp som tävlande eller som motionär. Som tävlande ingår försäkringsskyddet i den licens du har antingen som årslicens eller som engångslicens. Som motionär ingår en försäkring i din anmälningsavgift. Notera dock att denna försäkring betalar ut lägre belopp än licensförsäkringarna vid eventuell skada.

**TÄNK PÅ** att genom din idrottsförsäkring får du ett grundskydd. Vi rekommenderar dig att också ha andra försäkringar som gäller under idrott och på din övriga fritid.

## Logi och Boende:

Turistbyrån Eksjö, [www.eksjo.se](http://www.eksjo.se) alt. [www.visiteksjo.se](http://www.visiteksjo.se), tel: 0381-361 70

## Upplysningar:

E-post: [eksjock@scf.se](mailto:eksjock@scf.se)

Sekretariat/ Anmälan	Sven Karlsson: 070-320 23 51, <a href="mailto:sven@kardans.com">sven@kardans.com</a> .
Tävlingsledare	Mats Nerlund: 070-249 25 12, <a href="mailto:mats.nerlund@gmail.com">mats.nerlund@gmail.com</a>
Stf Tävlingsledare	Lennart Henriksson: 072-331 00 20, <a href="mailto:lennart.henriksson50@gmail.com">lennart.henriksson50@gmail.com</a>
Chefskommissarie SCF	Christer Andersson

## Information

För mer information och uppdateringar av information om Ränneslättsturen, gå in på vår hemsida. Vi reserverar oss för ev tryckfel.

**[www.ranneslattsturen.se](http://www.ranneslattsturen.se)**

**Välkomna till Ränneslättsturen 2019**

## Långloppscupen Mitsubishi MTB Challenge

Långloppscupen innehåller i år nio MTB-tävlingar av långloppskaraktär som geografiskt sätt är utspridda i södra Sverige från Varberg i söder till Rättvik i norr. Av namnet att döma är det en cup och det finns tävlingsklasser för olika åldersgrupper. Förutom dessa tävlingsklasser finns även motionsklasser vilket gör att man har möjlighet att pröva på denna typ av arrangemang på ett lite lugnare sätt. Vid flertalet av tävlingarna finns också kortare alternativ för motionärer och ungdomar.

Årets första cuptävling, Billingeracet, avgörs i Skövde med fina utsikter från Billingen. Andra deltävlingen är Långa Lugnet som Falu CK arrangerar. Nästa deltävling, Lida Loop, avgörs i småkuperad Södertörnsteräng i Tullinge. Vid årets fjärde deltävling, Ränneslättsturen, bär det av till Eksjö där det är många snabba och tekniska stigar. De två nästkommande tävlingarna är Mörksuggejakten i Rättvik där fina tallhedar används i stor utsträckning och sedan Engelbrektsturen i Norberg. Den äldsta av cuptävlingarna tar sedan vid, populära Finnmarksturen som avgörs i Ludvika. Vid Långloppscupens avslutning Bockstensturen i Varberg får cyklisterna ta sig an härligt kuperad bokskogsterräng. Läs allt om Långloppscupen [www.langloppscupen.se](http://www.langloppscupen.se)

### Tävlingskalender 2019

11 maj **Långa Billingeracet, Skövde**; Längd: 80 km

Skövde CK

---

26 maj **Lida Loop, Stockholm**; Längd: 65 km

Tullinge SK

---

2 juni **Långa Lugnet, Falun**; Längd: 62 km

Falu CK

---

30 juni **Ränneslättsturen, Eksjö**; Längd: 78 km

Eksjö CK/ Eksjö SOK

---

7 juli **Mörksuggejakten, Rättvik**; Längd: 70 km

IK Jarl Rättvik

---

21 juli **Engelbrektsturen, Norberg**; Längd: 70 km

Norbergs CK

---

27 juli **Finnmarksturen, Ludvika**; Längd: 68 km

CSK Ludvika

---

31 augusti **Bockstensturen, Varberg**; Längd: 100 km

Varberg MTB

---

